

Kokokala news May.Vol.03

〒410-1105静岡県裾野市下和田249-12 就労継続支援A型・B型事業所 ここから

実習生の声

自分は何がしたいのだろう？何ができるのだろう？

そんなことを考えながら、いつのまにか目の前の日常と向き合っている。そんな経験はないでしょうか？

しかし、答えはなかなか見つからないものです。自分は何がしたいのか、何ができるのか。頭の中でこねくり回して、堂々巡りの繰り返し。

実習に来るまでは、私もそんな考えを繰り返していました。

ただ、たった1つ、写真撮影が私のささやかな武器かもしれないと、ひそかにバックの中に撮りためた写真を入れて。結果的に実習の始まる前に、スタッフさんに恐る恐る見せたその武器がその後の実習を左右しました。

実習は、実践と経験の波でした。例えるなら、あれこれ考える前に、やってみよう。そんな言葉で、毎日何かしらのことを行う。

例えば、私は、使ったことのない機種のカメラの露出を、目の前に放り出された説明書を手にいじりながら、セールカット（ヨットの帆を適当な形にカットする）の作業風景を撮るといって、初めての経験をいきなりさせてもらいました。今だからさせてもらいましたと言えます。その時は、カメラの機種が変わるだけでどれだけ力が発揮できなくなるか、このスタッフさんはわかっているのか？今思えば少し投げやりな感覚すらあったかもしれません。でも、今だったらこう思います。とりあえずやってみることが第一歩だと。

やってみよう。その一声、後押しが、その時からの私の実習への姿勢を変えました。

毎日、やってみよう。は続きました。一般的な就労継続支援事業所ではまずありえない数々の初体験。パソコンを使ったものから、ステッカー貼り、はたまた、クワを使った農作業まで。ちなみに今日は実習5日目ですが、動画をスタッフさんに教えてもらいながら、私が人生でYouTubeに初めてアップしました。ちなみに動画は前日の、やってみよう。で初めて触れたGOPRO（動画撮影のカメラ）で私が撮影した動画で

す。

実習はまだあと2日残っています。どんなやってみよう。が待ち構えているか分かりません。だけど、今の私は、最初に言った、自分は何がしたいのだろう？何だったらできるのだろう？の答えらしき、秘訣の呪文だけは、とにかくこの実習中、手にしたような気がします。



「上の画像は実習残り2日にPhotoshopで写真加工して仕上げた画像です。良かったです。」

それは、そう、やってみよう。の呪文を信じて経験をまずはさせようと、かけてくださった声掛けに、私は必死にくらいついていくことによって手にする、「体験」という、数々の宝です。

自分を信じてみるものです。授けてく

ださる相手も信じるものです。あなたも、ここで呪文をもらってみませんか？やってみよう。の呪文を。できることがどんどん増えていく魔法みたいな呪文を。

「製作した動画はこれからYouTubeサイトにアップしてあります」

イベント報告

5月10日（土）「ここから」が開所して初めてのイベント。コットン部の糸つむぎ体験&ミニ額作りのワークショップを行いました。7名の参加者の皆さんに実際にスピンドルで糸つむぎ体験をしていただきました。なかなか糸にするのは難しく皆さん苦戦していました。

そのあと、ミニ額作り。縦糸を張った板に横糸を通し織っていきます。太くったり細くったりする糸を織り込んでいくと、それぞれ味のある仕上がりになりました。



みんな違う素敵なミニ額ができました。ホッ。

雨天のため残念ながら、種まきイベントはできませんでしたが、収穫体験イベントは9月ごろを予定したいと思います。皆さんお楽しみに！！

利用者募集

モノ作りが好きな人
デザインや絵を描くのが好きな人
SNSをよく見る人
編み物やミシンに興味がある人
写真撮影や動画に興味がある人
野菜作りに興味がある人

お問合せ

電話:055-941-7333

<https://kokokala.org>

通販

<https://souancraft.online>